URMAȘII „FLOTILEI DE AUR" A CAIACULUI ȘI CANOEI NAVIGHEAZĂ CU... CATARGUL RUPT!?

Iubitorii sportului din țară s-au obișnuit demult cu succesele caiaciștilor și canoiștilor noștri la marile competiții internaționale. În două decenii, caiacul și canoea românească și-au cucerit un prestigiu de invidiat în lumea padelei și pagaei, o poziție fruntașă în familia sportului nostru, confirmată de splendida evoluție a flotilei noastre la C.M. de la Pancearevo.

Dar nu trecutele succese sau cele de azi constituie subiectul rîndurilor de mai jos. **Ce înseamnă MÎINE în caiac-canoe, ce garanții de păstrare și dezvoltare a frumoasei tradiții a acestui sport ne oferă tînăra generație de performeri** care va trebui să ia locul într-o bună zi lui Patzaichin și Diba, celorlalți campioni de astăzi ?

Din păcate, aceste întrebări nu-și pot afla, la ora de față, răspunsuri capabile să ne determine a privi cu încredere viitorul. Afirmația noastră are la bază rezultatele obținute în ultimele confruntări internaționale de juniorii noștri. Cea mai bună performanță a anului o constituie medalia de argint cîștigată de canoistul F. Gurei la campionatele europene de la Vichy. Încă n-ar fi rău, dacă în continuare bilanțul n-ar arăta : **ultimul loc** — la diferență mare — în patrulaterul cu R.D. Germană, Ungaria și Polonia, **înfrîngere în fața Bulgariei, nici o victorie și un singur loc pe podium la „Concursul Prieteniа" desfășurat chiar la Snagov !**

S-ar putea spune că ne aflăm în fața unui simplu moment de conjunctură, că generația de astăzi este mai slabă decît cele precedente, iar situația se va remedia de la sine în anii viitori. Dacă analizăm însă rezultatele obținute an de an în ultimele 3—4 sezoane de juniorii noștri, vedem că ele se apropie foarte mult de cele din 1977. De fapt, de la „europenele" de juniori de la Snagov (1971) — cînd s-a afirmat generația lui Vasile Diba — **produsele de valoare autentică s-au împuținat, rezultatele s-au menținut constant la o cotă nesatisfăcătoare. Nu este vorba, deci, de o situație pasageră, ci de o stare de fapt împămîntenită, periculoasă, care ridică semne de întrebare în privința activității cu juniorii în secțiile de caiac-canoe din țară.**

Ar fi greșit și să se creadă că evoluția viitoare a juniorilor actuali ar putea oferi surprize plăcute, salturi calitative masive. Evoluția mondială a caiacului și canoei are ca trăsătură dominantă coborîrea vertiginoasă a vîrstei marilor performeri. Exemple pot fi găsite și la noi : Patzaichin a fost campion olimpic la 19 ani, Diba la 22 (și campion al lumii la 20 !). Ele sînt mai numeroase în țările cu care sportivii noștri își dispută supremația mondială — U.R.S.S., R.D. Germană, Ungaria.

Există în prezent un mare decalaj valoric între juniorii acestor țări și cei care vor trebui să îmbrace mai tîrziu tricourile flotilei noastre de aur ; și nu numai atît : am pierdut în ultima vreme poziții însemnate față de țări care acum ne sînt inferioare la seniori (Polonia, Bulgaria).

Situația inacceptabilă a juniorilor constituie marea problemă a caiacului și canoei noastre. Rezultatele juniorilor din lot sînt consecința felului în care se desfășoară activitatea la nivelul de bază, al secțiilor cluburilor și asociațiilor, al atenției **— mai bine spus al lipsei de atenție !** — cu care este privit acest sport de primă importanță olimpică în multe locuri. **Pentru redresare și refacerea terenului pierdut sînt necesare măsuri ferme,** în profunzime, în ceea ce privește selecția (acțiunile periodice centralizate nu rezolvă totul), munca de instruire și eforturi deosebite pentru lărgirea ariei de practicare a acestei discipline. Se impune o schimbare a opticii în activitatea multor consilii județene pentru educație fizică și sport, a conducerilor unor cluburi și asociații. Este nevoie de sprijinul concret, eficient, al tuturor organelor și organizațiilor cărora Programul de dezvoltare a activității sportive le conferă sarcini în domeniul sportului, al caiacului și canoei.

Federația, căreia îi revin principalele responsabilități, trebuie să aibă permanent în centrul preocupărilor problema schimbului de mîine, să găsească căile, mijloacele și metodele cele mai potrivite de îndrumare și control a activității secțiilor, a tehnicenilor implicați în munca cu juniorii. Altfel, treptat, sacul cu medalii al flotilei se va goli, iar marile succese vor rămîne doar amintiri...

Vladimir MORARU

Pregătirea «schimbului de mîine» problemă vitală a performanței sportive românești

Anișoara Matei *țintește... apărarea unui titlu de campioană europeană, acela deținut de Ana Ciobanu*

În vederea C.E. de tir de la Roma,

SENIOARELE ȘI JUNIORII ȘI-AU ÎNCHEIAT PREGĂTIRILE

Lotul reprezentativ va pleca în Italia luni dimineață

La puțină vreme după Campionatele europene la arme cu glonț pentru seniori, tirul se află în fața unei noi confruntări internaționale de anvergură. Este vorba despre campionatele rezervate senioarelor și juniorilor. Data de desfășurare: 29 septembrie — 2 octombrie, la Roma.

Loturile noastre reprezentative s-au pregătit intens în vederea acestui eveniment, profitînd din plin de zilele frumoase, de toamnă blîndă.

Lotul feminin de pușcă standard a fost alcătuit. Fac parte din echipă **Georgeta Chiosac, Dumitra Matei** și **Niculina Iosif.** După cum se vede, o garnitură în care experiența de concurs a Georgetei Chiosac se va îmbina cu elanul mai tinerelor **Dumitra Matei,** aflată în mare progres în ultima vreme, și **Niculina Iosif** (22 de ani), debutantă la o întrecere de anvergură. Despre pregătirile acestui lot, antrenorul **Olimpiu Galea** ne-a declarat, de curînd, că este satisfăcut de modul în care elevele sale au abordat antrenamentele și mai ales de faptul că **„...studiindu-se rata de progres înregistrat la ultimele 3 ediții ale „europenelor" pentru senioare, ea se situează sub media înregistrată la concursurile noastre de selecție și în cele de verificare ale componentelor lotului român".** ● **„Ce elemente considerați că vor influența rezultatele, implicit, ordinea pozițiilor de pe podium ?".** ● **„Adaptarea la condițiile specifice ale poligonului din Roma, în primul rînd, unde se va trage pe ținte ultramoderne, rar sau deloc întîlnite pînă acum. Vom avea, însă, vreme să executăm două antrenamente de acomodare".**

Anișoara Matei, Silvia Kaposztay și **Marieta Sălăjan** au o misiune foarte dificilă în proba de pistol standard la care vor participa : apărarea titlului de campioană europeană, obținut anul trecut, la Belgrad, de către colega lor, **Ana Ciobanu** (campioana „en titre" va absenta la Roma întrucît este, de două săptămîni, mamă). Anișoara Matei ne declara că **„întrecerea va fi foarte grea și că se vor înregistra, cu siguranță, cifre aproape de 590 p. N-ar fi exclus ca să se realizeze chiar și un record continental la pistol standard".** Bineînțeles, valoarea trăgătoarelor noastre le dă dreptul să aspire și ele la această cinste.

Cea de a treia echipă care ne va reprezenta la C.E. de la Roma va fi cea de pușcă standard juniori. Au fost selecționați următorii sportivi : **Mircea Ilca** și **Florin Minișan,** care s-au pregătit sub conducerea antrenorului **Ion Quintus,** pe poligonul din orașul lor, Arad, și **Gabriel Tătaru,** de la I.E.F.S., în vîrstă de numai 16 ani, care a înregistrat, în ultima vreme, o îmbucurătoare constanță a rezultatelor de înalt nivel (în ultimele două probe de control a înregistrat, în două zile consecutive, 594 și 595 p).

Delegația trăgătorilor români va pleca spre Roma luni, în cursul dimineții.

Radu TIMOFTE

Meciul feminin de șah

România — Ungaria

UN EȘEC SEVER AL ECHIPEI NOASTRE

Meciul de șah dintre echipele feminine ale României și Ungariei s-a încheiat vineri dimineață, la Sinaia, cu victoria formației oaspete la un scor concludent (21½—14½), **cel mai sever din întreaga istorie a întîlnirilor dintre cele două reprezentative.** Și la junioare învingătoare, dar la limită (6½—5½), a fost formația ungară.

După ce **Jicman** a pierdut întrerupta din turul 5 cu **Kaș,** ultima rundă a permis șahistelor maghiare (care au avut albele) să majoreze scorul : **Ivanka** a cîștigat la **Bogdan** (realizînd a 6-a victorie consecutivă !), **Kaș** la **Chiș** și **Karakas** la **Jicman.** Junioara **Ilie,** în revenire de formă, a învins-o spectaculos pe **Porubski,** în timp ce partidele **Grosch — Mureșan** și **Veröci — Baumstark** au fost remize. La junioare, **Kantor** a remizat cu **Csoncsics,** iar **Nuțu** a pierdut partida decisivă cu **Kovacs.**

Asupra acestui meci, unul din „capetele de afiș" ale calendarului nostru competițional, vom reveni...

★

Surprizele continuă să marcheze turneul internațional de la Constanța. În runda a 7-a, liderul clasamentului, **Ilijin,** a pierdut la candidatul de maestru **Martin,** cedînd șefia pe tabela de concurs. Alte rezultate: **Grabcewski — Szmetan 1—0, Voiculescu — Stanciu** și **Kertesz — Biriescu** remize. **Partidele Mititelu — Onat** și **Vaisman — Panteleev s-au întrerupt. La reluare, Onat a cîștigat la Kertesz** și **a remizat cu Szmetan.**

În clasament, după 7 runde, pe primul loc se află STANCIU cu 4½ puncte. Urmează : Biriescu 4 (1), Ilijin și Grabcewski 4, Vaisman și Onat 3½ (1), Voiculescu 3½, Mititelu și Panteleev 3 (1), Kertesz 3, Szmetan 1½ (1), Martin 1½.

Prima ediție a C. M. de junioare

SPRIJIN REAL ÎN DEZVOLTAREA HANDBALULUI FEMININ INTERNAȚIONAL

Încet, dar sigur, handbalul feminin îl ajunge din urmă pe cel masculin. Ne referim la interesul pe care-l stîrnește și nu în ultimul rînd la valoarea sa intrinsecă, exprimată în marile întreceri. Argumente care pledează în favoarea acestei afirmații sînt: introducerea handbalului feminin la J.O., organizarea unui campionat mondial B (deci și pentru grupa valorică secundă), mărirea numărului de concurente la C.C.E., numărul tot mai mare de spectatori la meciurile feminine, urmare directă a creșterii spectaculozității jocului și a valorii sportivelor. Organizarea primului campionat mondial pentru junioare — ce va fi găzduit de țara noastră între 30 septembrie și 7 octombrie — este un nou argument care susține teza universalizării handbalului feminin.

Ce se vrea, în fond, acest prim turnir pentru cucerirea titlului suprem în handbalul feminin juvenil ? Dacă am reduce importanța sa la aceea a validării unei generații pentru Jocurile Olimpice din 1980 ar însemna să... nu vedem pădurea din cauza copacilor. Prima ediție a C.M. de junioare are semnificații mai profunde. Competiția constituie un sprijin real pentru țările în care handbalul feminin se află la începuturi. Dovadă: participarea R.P. Congo la acest C.M. Handbalistele congoleze au venit la noi cu două săptămîni înainte de start pentru a învăța, pentru a se apropia de exigențele handbalului de certă valoare. Generația de junioare din această țară, ale cărei strădanii de progres sînt remarcabile, va lua — desigur — un start puternic spre afirmarea handbalului autohton. Este, de asemenea, cazul Franței, Austriei și altor țări al căror handbal feminin este lipsit de panaș.

Nu este fără importanță nici faptul că devenind obiectiv major în activitatea lor. C.M. va crea tinerelor generații de handbaliste de pretutindeni obligația de a intensifica pregătirea, de a se apropia mai repede de nivelul cerut senioarelor. Competiția pentru titlul suprem va avea, alături de scopul stimulativ, și rolul de arenă a afirmării, deoarece la întreceri asistă specialiști de seamă, antrenori ai echipelor naționale de senioare, membri ai federațiilor, selecționeri.

Spectatorii acestui campionat mondial vor urmări, firește, în mod deosebit evoluția handbaliștelor noastre. Ei vor dori să vadă ce valoare are eșalonul de frunte al schimbului de mîine, să estimeze prin intermediul lui șansele de relansare a handbalului nostru feminin în lupta pentru medaliile olimpice și ale Campionatelor mondiale, precum și perspectiva mai largă.

Acestea sînt cîteva din atuurile întrecerii ce va debuta vinerea viitoare la București, Ploiești și Brașov, la startul căreia se vor alinia 14 reprezentative naționale de junioare. Să le urăm succes și să le urmărim întrecerea cu atenție, cu interes.

Hristache NAUM

ÎNTRECERILE POLISPORTIVE PENTRU „CUPA MĂRII NEGRE"

Recent s-au încheiat la Odessa întrecerile ediției a 4-a a „Cupei Mării Ngre", la care au luat parte sportivi din Constanța, Varna și din orașul gazdă. La terminarea disputelor organizate la atletism, gimnastică, înot și haltere, primul loc în clasamentul pe echipe a revenit selecționatei Odessei, în vreme ce reprezentativele orașelor Constanța și Varna s-au clasat pe locurile 2—3, la egalitate de puncte.

Sportivii constănțeni au avut comportări meritorii doar la atletism și haltere, unde, dealtfel, au și ocupat locuri fruntașe. La atletism s-au clasat pe locul I : **Adriana Stancu** 400 m — 57,3, 800 m — 2:14,6 ; **Niculina Cucu** 200 m — 25,1, **Maria Samungi** 100 m — 12,2, lungime 5,84 m, 4 × 100 m 48,3, **H. Toboc** 400 m — 48,5, 200 m — 21,6, **I. Floroiu** 5 000 m — 13:58,8, **P. Copu** 3 000 m obstacole — 8:46,8, **A. Calimente** 110 mg — 14,7, **L. Hangu** triplusalt — 14,68. Cele mai bune performanțe la haltere : **Șt. Tașnadi** 317 kg (locul I la cat. 110 kg), **V. Roșu** 215 kg (locul II la cat. 60 kg), **P. Dumitru** 290 kg (locul III la cat. 82 kg — record de juniori egalat), **S. Climov** 285,5 kg (locul III la cat. 75 kg — rec. juniori egalat la smuls, cu 132 kg).

La gimnastică s-a obținut un singur loc I, prin **Gabriela Teodorescu** la bîrnă (18,30 p).

Următoarea ediție a „Cupei Mării Negre" se va desfășura la Varna, în luna septembrie a anului 1978, la următoarele discipline sportive : atletism, gimnastică, haltere și volei.

Cornel POPA, coresp.

La Brașov

MECI DEMONSTRATIV SUȘTINUT DE BJÖRN BORG

BRAȘOV, (prin telefon) / Iubitorilor de tenis brașoveni li s-a oferit, în după-amiaza zilei de joi, o foarte plăcută surpriză. Pe terenul central al frumoasei baze de tenis din parcul sportiv Dinamo a evoluat cunoscutul campion suedez **Björn Borg,** cîștigătorul ultimelor două ediții ale turneului de la Wimbledon, în cadrul unei demonstrații susținute în compania jucătorului nostru fruntaș **Traian Marcu.** La capătul unui joc deosebit de spectaculos, răsplătit cu numeroase aplauze, oaspetele și-a impus superioritatea la scorul final de 6—1, 6—1, 6—3. **(C. GRUIA,** coresp.)

SĂ ADAUGI ANI VIEȚII ȘI VIAȚĂ ANILOR !

(Urmare din pag. 1)

— Care ar fi, după opinia dumneavoastră, căile prin care s-ar putea ajunge la folosirea la maximum a capacității de viață a organismului uman, deci la prelungirea vieții active ?

— 1) Alimentația și 2) clima (aerul, oxigenul), aceste două elemente urmînd să fie ajutate de **exerciții fizice, de gimnastică, de sport, de viață echilibrată,** de somn. Prin alimentația rațională și contactul cu clima, la fel de rațional, sînt evitate îmbolnăvirile, **iar prin exercițiile fizice, prin sport și drumeție crește rezistența fizică și se întărește sănătatea.** În felul acesta, așa-zisului bătrîn, în loc să-i crească vulnerabilitatea și să-i scadă adaptabilitatea, **îi crește eficiența și aptitudinile de acomodare.** Bineînțeles, atitudinea rațională trebuie să se manifeste și față de exercițiile fizice, de sport, de drumeție, de turism. Este locul să arăt că subiecții din grupa experimentală, cu care am folosit această metodă, au înregistrat, atît individual, cît și colectiv, un spor de 30 la sută față de perspectiva datelor statistice, prin îmbunătățirea stării de sănătate. Acest spor a confirmat și la recentul Congres european de gerontologie, găzduit de țara noastră, valoarea școlii românești de gerontologie. Redobîndindu-și elasticitatea și forța musculară, ei și-au reluat activitatea, au început să facă gimnastică — adică principala formă de mișcare prin care se recapătă optimismul.

— În ce ar consta recomandarea dumneavoastră pentru cei mai vîrstnici, în legătură cu folosirea exercițiilor fizice și sportului ?

— Recomandarea noastră, bazată pe experiența personală și cercetările institutului nostru, este următoarea : **înot și mers pe jos, zilnic cîte o oră pînă la două ore** (dar nu chiar că în Finlanda, unde mersul pe jos se face... alergînd), iar dacă sînt adaptați — continuarea cu tenis și schi, dar numai sub controlul medicului. Și, repet, viață cumpătată, dietă adecvată, nicidecum mîncare multă, precum și evitarea răcelilor. Această „schemă" trebuie să-i fie proprie oricărui om a cărui tendință este de a se dezvolta multilateral.